



Überarbeitete Version 3 vom 14.06.2020, basierend auf Version 2 vom 31.05.2020

Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen zur Wiederaufnahme des Leichtathletiktrainings

- Mindestens 1,5m Abstand zur nächsten Person halten, bei sportlicher Betätigung größer 4m
- Nach anstrengenden Übungen (Sprints, etc.) ist der Sicherheitsabstand zu vergrößern
- Trainingsgeräte sind möglichst individuell zu nutzen
- Geräte, die gebraucht wurden, müssen am Ende des Trainings desinfiziert werden
- Begleitpersonen dürfen die Anlage nicht betreten
(Ausnahme: Bei Kindern unter 12 Jahren ist jeweils eine erwachsene Begleitperson zulässig)
- Taschen, Handtücher, etc. müssen mit ausreichend Abstand abgelegt werden
- Lautes Sprechen, Rufen und Brüllen ist zu vermeiden
- Husten in die Armbeuge
- Duschen und Umkleiden sind geschlossen
- Toiletten dürfen immer nur einzeln betreten werden
- Händedesinfektion/Händewaschen zu Beginn des Trainings
- Händedesinfektion/Händewaschen am Ende des Trainings
- Masken dürfen, müssen aber nicht getragen werden
- Durch Missachtung der Regeln kann ein Athlet*in vom Training ausgeschlossen werden

Kontaktrisiko und Symptome

Sollte eine der folgenden Fragen mit „ja“ beantwortet werden können, darf nicht trainiert werden:

- Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2 Fall innerhalb der letzten 14 Tagen vor dem Training?
- Bestand innerhalb der letzten 14 Tagen vor dem Training die Anordnung einer behördlichen Quarantäne im Zusammenhang mit SARS-CoV-2?
- Lag in den letzten 14 Tagen vor dem Training eines der folgenden Symptome vor?
 - Fieber
 - Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen
 - Husten
 - Dyspnoe (Atemnot)
 - Geschmacks- und/oder Riechstörungen
 - Halsschmerzen
 - Rhinitis (Schnupfen)
 - Diarrhoe (Durchfall)

Hiermit bestätige ich, die oben genannten Punkte zur Kenntnis genommen zu haben, deren Befolgung und Umsetzung im Training.

Weiterhin bestätige ich, dass ich die Richtlinie der Leichtathletikabteilung des SC Preußen 06 e.V. Münster zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebes während der Corona Pandemie gelesen habe und mich danach richten werde.

Datum, Unterschrift Athlet*in

Datum, Unterschrift Erziehungsberechtigter